



INFORMATOR GMINY SOŚNICOWICE

# miasteczko

BARGŁÓWKA - KOZŁÓW - ŁANY WIELKIE - RACHOWICE - SIERAKOWICE - SMOLNICA - SOŚNICOWICE - TRACHY - TWORÓG MAŁY

ISSN 1643-4706

NR 3 (201) - CZERWIEC 2022

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



Małgorzata Kruk



Leszek Kołodziej



Liliana Krzywicka

## I Sośnicowicka Konferencja Profilaktyczna - Powiedz NIE uzależnieniom i przemocy

*„Lepiej zapobiegać, niż leczyć”  
Hipokrates*

19 maja br. w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022 w sali konferencyjnej Hotelu Sylwia w Sośnicowicach została zorganizowana I Sośnicowicka Konferencja Profilaktyczna „Powiedz NIE uzależnieniom i przemocy”. W spotkaniu uczestniczyli Burmistrz Sośnicowic, Sekretarz Gminy, przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Gliwicach, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gliwicach, Centrum Zdrowia Pacjentów i Leczenia Uzależnień „Familia” w Gliwicach, Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Sośnicowice, Dyrektor Gminnego Zespołu Obsługi Placówek Oświatowych w Łanach Wielkich, dyrektorzy gminnych jednostek oświatowych, ośrodków pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, poradni psychologiczno-pedagogicznych, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Województwa Śląskiego, proboszczowie, radni Rady Miejskiej w Sośnicowicach, radni Rady Powiatu Gliwickiego, sołtysi oraz psycholog sośnicowickiego Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego.

**dokończenie na str. 2**



Grzegorz Wrona



Maria Stemplewska



ks. Marcin Gajda

## Święto Miasta i Gminy Sośnicowice

szczegóły na stronie 8

**dokończenie ze str. 1**

W marcu br. Burmistrz Sośnicowic wraz z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sośnicowicach zorganizował konkurs plastyczny pn. „NIE dla przemocy i uzależnień” dla uczniów szkół podstawowych z terenu gminy Sośnicowice. Na konkurs wpłynęło 45 prac. Podczas konferencji mogliśmy podziwiać wybrane prace naszych młodych artystów.

Uczestnicy konferencji mieli okazję wysłuchać czterech, bardzo interesujących wykładów. Wykład otwierający konferencję „Uzależnienie - współuzależnienie, a zjawisko przemocy domowej – dwa obszary problemowe. Kiedy łączyć, kiedy rozdzielać?” wygłosiła Liliana Krzywicka – magister psychologii oraz socjologii, kierownik Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Katowicach, certyfikowany specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w zakresie interwencji kryzysowej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, członek Rady Certyfikującej Sekcji Interwencji Kryzysowej PTP, członek Ogólnopolskiej Rady Ekspertów ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Warszawie, posiada wieloletnie doświadczenie pracy z ofiarami, sprawcami przemocy w rodzinie. Specjalizuje się w problematyce kryzysu, traumy, przemocy i zaburzeń więzi, analizie wzorców przywiązania i strategii radzenia sobie z przemocą w bliskich związkach. Prelegentka stwierdziła, że osoby uzależnione, jak i współuzależnione, często uwikłane są w zjawisko przemocy domowej. 83% rodzin z problemem alkoholowym boryka się również z problemem przemocy. Oznacza ono wykorzystywanie przewagi do sprawowania kontroli nad drugą osobą, niezadawanie cierpienia. Fakt spożywania alkoholu staje się w podstępny sposób usprawiedliwieniem dla agresywnych zachowań stosowanym przez osoby uzależnione, jak również przez członków rodzin. Słyszysz się często: „wszystko byłoby dobrze gdyby, tylko nie pił” lub „nic nie pamiętam, za dużo wypilem”.

W sytuacji współwystępowania problemu alkoholowego z problemem przemocy priorytetową kwestią staje się bezpieczeństwo. Dlatego w obszarze interwencji należy się skoncentrować na zatrzymaniu przemocy, która stanowi również przestępstwo ujęte w kodeksie karnym.

Pracując z osobami uzależnionymi w obszarze pomocy pierwszoplanową sprawą jest odstawienie alkoholu i zaprzestanie picia. Działania nakierowane na zatrzymanie przemocy powiązane są z motywowaniem osób zarówno uzależnionych jak i współuzależnionych do skorzystania ze



wsparcia, terapii. Przesłanką do uruchomienia stosownych procedur w sytuacji stosowania przemocy nie powinna być chęć karania, lecz naturalne konsekwencje zachowań, które połączone są jednak z kierowaniem do udziału w oddziaływaniach terapeutycznych. Liliana Krzywicka w swoim wykładzie poruszyła problem agresji powołując się na przykład biblijnego Kaina i Abla. Do wykładu nawiązał ks. Marcin Gajda – proboszcz Rzymsko-Katolickiej Parafii Św. Jakuba Apostoła w Sośnicowicach, który zaznaczył, że agresja Kaina dotknęła całą ludzkość. Sam Kain musiał ciężko pracować, by odpokutować swój czyn. Bóg jednak go nie przekreślił, dał mu szansę.

Drugi wykład „Uzależnienie od alkoholu jako przesłanka w usunięciu sprawcy przemocy z miejsca zamieszkania” wygłosił Grzegorz Wrona - doktor nauk prawnych, ukończył aplikację sądową, złożył egzamin sędziowski i adwokacki, uzyskał Certyfikat Specjalisty Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (certyfikat PARPA) oraz Certyfikat Superwizora z Zakresu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (certyfikat IPZ).

Wykładowca podkreślił, że w prawno-historycznym ujęciu alkohol odgrywał kluczową rolę w uznawaniu przemocy za przestępstwo. Przez kilka lat w Polsce obowiązywały przepisy, zgodnie z którymi sprawca musiał stosować przemoc będąc pod wpływem alkoholu, aby uzna-

wano jego zachowanie za przestępstwo. Pomimo, że taki model przeciwdziałania przemocy w rodzinie nie obowiązuje już od długiego czasu nadal spotykamy się w sądzie ze stereotypowym łączeniem przemocy z alkoholem. Powoduje to, że sprawcy przemocy uzależnieni od alkoholu są niejako z założenia traktowani jak sprawcy przemocy w przeciwieństwie do tych sprawców, którzy alkoholu nie nadużywają.

Tymczasem spożywanie alkoholu samo w sobie nie jest i nie może być przesłanką skazania sprawcy przemocy lub usunięcia go z miejsca zamieszkania. Dopiero agresywne zachowanie wobec członków rodziny stanowi przesłankę pozwalającą zastosować wobec sprawcy instrumenty izolacyjne.

W istocie, z prawnego punktu widzenia, obojętnym jest czy agresja sprawcy jest powiązana ze spożywaniem alkoholu czy nie. Obecnie trwające prace legislacyjne rozbudowują wprowadzony z dniem 30 listopada 2020 r. czternastodniowy nakaz opuszczenia miejsca zamieszkania stosowany przez Policję lub Żandarmerię Wojskową.

Wobec sprawców będzie można stosować zakaz zbliżania się do członków rodziny, a także zakaz przebywania w określonych miejscach nakładany w trybie cywilnym, bez konieczności wszczynania sprawy karnej.

**dokończenie na str. 3**

INFORMATOR GMINY SOŚNICOWICE

**miasteczko**

ISSN 1643-4706

Wydawca: Urząd Miejski Sośnicowice  
ul. Rynek 19, 44-153 Sośnicowice  
Redaguje zespół:  
Anna Górecka, Kazimierz Kaczmar,  
Piotr Skorupa  
Nakład: 1000 egz.

Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i redagowania nadesłanych tekstów.

## dokończenie ze str. 2

Dotychczasowe doświadczenia wskazują, że to pozytywny kierunek zmian.

Trzeci wykład „Zjawisko współzależnienia jako dysfunkcjonalne przystosowanie do związku z osobą uzależnioną. Fazy procesu współzależnienia” zaprezentowała Maria Stemplewska - socjolog, psychoterapeutka uzależnień, coach.

Prelegentka na podstawie własnego 19-letniego doświadczenia zaprezentowała jak stała się osobą współzależną, jak radziła sobie będąc w różnych destrukcyjnych sytuacjach, a także jakie działania podejmowała, by wyjść z relacji z uzależnionym partnerem. Dziś jako terapeutka uzależnień wspiera pacjentów na drodze zmiany, służy wiedzą jak i swoim doświadczeniem. Podczas konferencji zaprezentowała autorski materiał dotyczący faz współzależnienia. Ukazała poszczególne zachowania osoby współzależnej począwszy od fazy towarzyskiej, ostrzegawczej, krytycznej i chronicznej w jakich znajduje się osoba uzależniona.

Ostatni wykład „Dlaczego czasem zmiana jest tak trudna...? Znaczenie osobistych traum jako czynnika utrudniającego proces zmian wśród osób uwikłanych w zjawisko przemocy w rodzinie” wygłosił Robert Smyczyński – magister psychologii klinicznej, który specjalizuje się w pracy w obszarze szeroko pojętego kryzysu, traumy i motywacji. Szczególne miejsce w jego praktyce zawodowej zajmuje praca ze zjawiskami: przemocy w rodzinie, agresji i efektywnej komunikacji międzyludzkiej. Pracuje z młodzieżą, dorosłymi i rodzinami, indywidualnie i grupowo. Zawodowo na przestrzeni lat jako terapeuta, interwent, trener, wykładowca związany m.in. ze Stowarzyszeniem na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”. Prezes Fundacji UNA, która od 2014 realizuje programy wsparciowe dla osób doświadczających przemocy aktualnie lub w przeszłości, kryzysów, przemocy w rodzinie, osób określających się jako DDA/DDD lub współzależnionych. Prelegent podczas wykładu skupił się na problematyce wpływu traum osobistych w zahamowaniu zmian, jakie wprowadza beneficjent. Zahamowanie zmian jest trudne zarówno dla beneficjenta, jak i terapeuty. Często definiowane jako: wrażeń kręcenia się w kółko, czegoś silniejszego, niezrozumianego, przymusu powtarzania, odcięcia, czasem regresji, wycofania. Osoby doświadczające traumy w przeszłości często znajdują się wiele lat w stanie trans-kryzysowym tzw. „kruchej równowagi” mogącej być naruszoną lub naruszoną pozornie nieznaczającym wydarzeniem. Oświadczają one o nieskuteczności w radzeniu sobie z emocjami czy niskiej samooceny. Charakterystyczne są dla nich trudności w hamowaniu reakcji emocjonalnych i powtarzanie przeżywanie zdarzeń traumatycznych w różnych formach oraz nieustanne, nadmierne pobudzenie układu nerwowego. Wykładowca podkreślił, że szczególne miejsce w jego



**Robert Smyczyński**

praktyce zajmuje praca z „wewnętrznym dzieckiem”, które nosi w sobie każdy człowiek. Jest to jeden z kluczowych elementów osobowości człowieka, wynikający z doświadczeń z pierwszych lat życia. Uosabia dziecięce cechy – radość, ciekawość, spontaniczność. Jest ono uwarunkowane przeżyciami, nie tylko dobrymi i dotyczy relacji z bliskimi – głównie z rodzicami. Wszystkie polecenia i zakazy, nagrody i kary, odczuwanie lęku i smutku, samotności i żalu, ale także radości oraz zabawy - przyczyniają się do funkcjonowania dorosłego człowieka na płaszczyźnie psychologicznej. Wpływa to na powstawanie schematów zachowań i przekonań, które mogą nas trzymać całe życie.

Była to pierwsza konferencja, która - poruszając zagadnienia przemocy oraz agresji zarówno w rodzinie, jak również wśród dzieci i młodzieży – łączy w sobie wiele aspektów psychologicznych i prawnych. W trakcie wystąpień poznaliśmy nie tylko szczegóły negatywnych zjawisk, ale także sposoby ich wykrywania w najwcześniejszym stadium, radzenia sobie z nimi pod kątem pedagogicznym, psychologicznym, jak i prawnym. Postawiliśmy akcent na praktyczne podejście do tematu, bo przecież przemoc i agresja to realne, a nie teoretyczne zjawiska, z którymi przychodzi się zmierzyć wielu naszym znajomym czy bliskim...

**Małgorzata Kruk**  
Przewodnicząca Gminnej Komisji  
Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych w Sośnicowicach

## Sukcesy uczniów SP Sośnicowice

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. J. Rogera wzięli udział w Gminnym Konkursie Recytatorskim i wrócili z pierwszymi i drugimi miejscami.

W kategorii klas IV-VI pierwsze miejsce zajęła Oliwia Korczak z kl. IV, w kategorii klas VII-VIII pierwsze miejsce zajęła Laura Folwaczny a drugie Katarzyna Pleś - obie dziewczynki z kl. VII.

Wszystkie laureatki przeszły do etapu powiatowego. Odbywał się on w Toszku na Zamku. Były to już „XIX Spotkania Zamkowe”. I one również zakończyły się pełnym sukcesem naszych uczennic. Pierwsze miejsce zajęła Laura Folwaczny, drugie - Oliwia Korczak, a wyróżnienie zdobyła Katarzyna Pleś.

Ale to jeszcze nie koniec wspaniałych wieści konkursowych, bowiem Laura Folwaczny startowała w Regionalnym Konkursie Recytatorskim „Mały Okr” w Katowicach, gdzie otrzymała wyróżnienie.

Naprawdę jesteśmy dumni z naszych uczennic. Same laureatki na pytanie, co im dają starty w konkursach, jednoznacznie odpowiadały, cytując „Możliwość uczestnictwa w konkursie sprawiła nam wielką satysfakcję, dodała pewności siebie, otworzyła nas na nowe wyzwania. Sam udział był dla nas cennym doświadczeniem, a nagrody sprawiły, że przepełniła nas ogromna radość, zmieszana z nutką niedowierzania i podekscytowania.”

Dziękujemy bardzo dziewczynkom za zaangażowanie i wspaniałe wyniki, i mamy nadzieję na powtórkę w przyszłym roku szkolnym. Również pełne radości i dumy ze swoich uczennic - nauczycielki j. polskiego.

**A. Ozga**



## Co słyhać w Kole Gospodyń Wiejskich?

Koło Gospodyń Wiejskich w Sośnicowicach pomimo znacznych utrudnień, realizuje swoje zadania statutowe na comiesięcznych spotkaniach. Włącza się do pomocy uchodźcom z Ukrainy, którzy przebywają w domach prywatnych, a także w miejscach zbiorowych. Po nawiązaniu kontaktów osobistych wywiązują się bardzo ciekawe rozmowy i wspomnienia.

Na naszym kwietniowym spotkaniu przy koszyczku wielkanocnym pełnym przepięknych pisanek (niespodzianka od Pani Ingrid) wspomniano o obrzędach religijnych spleających się z tradycją i zwyczajami ludowymi.

Świętu temu, głęboko zakorzenionemu w polskiej tradycji, towarzyszy bogactwo zwyczajów i obrzędów ludowych, przekazywanych z pokolenia na pokolenie.

Niektóre zwyczaje i tradycje wielkanocne przetrwały do dzisiaj w nieco zmodyfikowanej formie.

Wiele tradycji związanych z Wielkanocą w Polsce, jak również w Ukrainie jest bardzo podobnych, zmienia się natomiast data świętowania.

Z uwagi na stosowany kalendarz juliański tegoroczne święta Wielkanocne w Ukrainie wypadły 24 kwietnia.

W Polsce od 2014 roku tworzony jest rejestr elementów niematerialnego dziedzictwa kulturowego, według zasad wynikających z Konwencji UNESCO. Na listę tę wpisano między innymi tradycje związane ze zdobieniem jajek techniką rytowniczą (kroszonkarstwo), znaną i stosowaną na Opolszczyźnie od początków XIX w.

Zachęcamy, by przekazywane przez nasze babcie i prababce, obrzędy i zwyczaje tego, co tworzy naszą tożsamość grupową, narodową, etniczną, bądź religijną, ocalić od zapomnienia, poprzez zgłaszanie odpowiednim organom.

W maju na spotkaniu członkinie KGW podzieliła się nadwyżkami sadzonek roślin kwiatowych i ziół oraz cebul, tworząc miniaturowe ogrody biblijne, w których uprawiane będą wybrane rośliny, wymieniane w Biblii i które przetrwają w naszych warunkach. Więcej na ten temat napiszemy latem.

Pierwszy w Polsce ogród biblijny powstał w Proszowicach (koło Krakowa). Zajmuje powierzchnię 0,10 ha, na której znajduje się miniaturowa pustynia, poletka zbóż i ziół wraz z symbolami judaizmu i chrześcijaństwa.

Największy natomiast ogród biblijny znajduje się w Myczkowicach (Bieszczady). Zajmuje powierzchnię 1,30 ha, posiada 5 ogrodów tematycznych. Ogród otrzymał dofinansowanie z UE.

Nasze ogródki biblijne będą mniejsze, skromniejsze, w które włożymy wiele serca, by dostarczały nam piękna, zapachu i „leczyły ciało i duszę”.

Nasze spotkania odbywają się w salce Ochotniczej Straży Pożarnej w Sośnicowicach, ponieważ musiałyśmy opuścić OSiR na czas przebywania tam uchodźców z Ukrainy.

**Przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Sośnicowicach**  
**Lidia Goldman**

## Ekodoradca w Urzędzie Miejskim

Troszcząc się o jakość powietrza w Naszej Gminie, Urząd Miasta Sośnicowice podejmuje starania w efektywniejszym wdrażaniu działań zaplanowanych w ramach Programu Ochrony Powietrza dla Województwa Śląskiego.

Jednym z nich jest uczestnictwo w Projekcie LIFE „Śląskie. Przywracamy Błękit”, dzięki któremu od 1 kwietnia 2022 r. zatrudniony został ekodoradca.

Do działań leżących w jego gestii należy przede wszystkim dążenie do zmiany świadomości społeczeństwa poprzez zwiększenie wiedzy o zagrożeniach związanych ze smogiem i przyczynach jego powstawania, co jest niezbędnym warunkiem do skutecznej likwidacji problemu. W ramach projektu Ekodoradca zostanie przeszkolony (zgodnie zapisami Programu Ochrony Powietrza), aby służyć pomocą w doborze nowych źródeł ciepła, tłumaczyć procedury administracyjne związane z wymianą kotła i pozyskaniem dofinansowania na ten cel, wspomagać mieszkańców w pozyskiwaniu i rozliczaniu środków na wymianę kotłów. Będzie m.in. organizował spotkania z mieszkańcami oraz zajęcia edukacyjne dla dzieci i młodzieży.

Osoby zainteresowane wsparciem przez ekodoradę zapraszamy do kontaktu:

Sylvia Steczuk - tel. 32 335 86 22

email:ekodoradca@sosnicowice.pl

lub do kontaktu osobistego w Urzędzie Miejskim w Sośnicowicach. Zapraszamy.



26 kwietnia br. w Szkole Podstawowej w Sośnicowicach, klasy 5-8 pod opieką nauczycieli geografii i biologii brały udział w akcji Sprzątania Świata, zorganizowanej w związku z przypadającym kilka dni wcześniej Dniem Ziemi. Uczniowie sprząkali teren szkoły przy ul. Gimnazjalnej, pobliskiego parku, placu zabaw i boisk. Segregowali również śmieci dzieląc je do worków w odpowiednim kolorze. W akcji brały udział klasy 5, 6, 7a i b, 8a i b oraz uczniowie z oddziałów przygotowawczych - klasa ukraińska (łącznie około 120 osób).

**Ewa Śnieżek**

# Gminne eliminacje Turnieju Wiedzy Pożarniczej

21 kwietnia 2022 r. w sali Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Sośnicowicach odbyły się eliminacje Gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”.

W eliminacjach udział wzięło 8 uczniów: Tomasz Burzyński, Krzysztof Doleżych, Jan Kamiński, Dominik Wochnik, Amelia Doleżych i Kinga Pelan ze Szkoły Podstawowej w Bargłowie oraz Melania Musioł i Kacper Norek ze Szkoły Podstawowej w Sierakowicach.

Wszyscy uczniowie zakwalifikowali się do etapu Powiatowego, gdzie w I grupie wiekowej (klasy IV-VI) Krzysztof Doleżych zajął II miejsce, Jan Kamiński - IV, a Tomasz Burzyński - V.

W II grupie wiekowej (SP klasy VII-VIII) nasze uczennice były bezkonkurencyjne i zajęły całe podium: I miejsce - Amelia Doleżych, II miejsce - Melania Musioł, III miejsce - Kinga Pelan.

Amelia Doleżych wzięła udział w etapie wojewódzkim, który odbył się 21 maja br. Naszym zdolnym uczniom gratulujemy



i życzymy dalszych sukcesów!  
Gminne eliminacje zorganizował Zarząd Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Sośnicowicach, a w jury za-

siedli: Bernard Wilczek – Przewodniczący, Łukasz Nowak – Sekretarz i Tomasz Starosta – Członek.

/AG/

## ArtFestiwal

Po dwóch latach przerwy, spowodowanej pandemią Covid-19, odbył się II ArtFestiwal Gminy Sośnicowice.

Założeniem festiwalu jest pokazanie talentów artystycznych uczniów naszych gminnych szkół podstawowych.

Tak, jak w 2019 roku, tak i tym razem uczniowie nie zawiedli i licznie stawili się na przesłuchania, które odbyły się 25-26 kwietnia. Wpłynęło także wiele pięknych prac plastycznych i fotograficznych.

Po dwóch dniach jury w składzie Krystyna Szpila, Iwona Duda - Dyrektor GZOPO, Dominika Jaroszyńska, Justyna Cebulska, Anna Górecka, Janusz Jarzina i Mariusz Pendzich wybrało zwycięzców w następujących kategoriach:

### Zespoły instrumentalne

kat. I-III

Wojciech Cywiński

kat. IV-VI

Agata Folwaczny

Emilia Przybyła

### Małe formy sceniczne

kat. I-III

Jan Samborowski

Nowah Płuciennik

Zofia Oswald

+ Grupa p. Breguły

### Kategoria Taniec

kat. I-III

Vanessa Joneczek

Hanna Mazur / Maja Wrzesińska / Zosia

Kowalska

Zuzanna Liszka

kat. IV-VI

Aleksandra Palarz

Zuzanna Dębicka

Maja Wrzecion

kat. VII-VIII - nie przyznano.

### Kategoria Zespoły Wokalne

kat. I-III

Milena Gralok

kl. I B Sierakowice

Nel Kachniarz

kat. IV-VI

Marcel Sachnik

Barbara Czerwińska / Aleksandra Milewska,

Alicja Kałdonek / Julia Brzoza

kat. VII-VIII

Amelia Doleżych

Vanessa Goik

Paulina Łechtańska

### Kategoria Fotograficzna

kat. I-III

Natalia Kulczycka

Julia Morcinek

Jan Samborowski

kat. IV-VI

Artur Szyja

Jakub Szega

Wiktoria Wójcik

kat. VII-VIII

Martyna Malkusz

Oliwia Morys

Helena Jonda

### Kategoria Plastyczna

kat. I-III

Aleksandra Lisowicz

Maria Wiatrowska

Alan Masarczyk

kat. IV-VI

Tomasz Burzyński

Kinga Bucher

Agnieszka Cichoń

kat. VII-VIII

Oliwia Kubior

Hanna Garczorz

Hanna Cichoń

28 kwietnia w Sali Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Sośnicowicach odbył się finał ArtFestiwalu, podczas którego wystąpili młodzi artyści, którzy zajęli I miejsca w swoich kategoriach. Finałową galę uświetnili swoją obecnością: Regina Bargiel - Przewodnicząca Rady Miejskiej, Leszek Kołodziej - Burmistrz Sośnicowic, Bernard Wilczek - Zastępca Burmistrza, Brygida Hosz - Przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych. Zaproszeni zostali także dyrektorzy placówek edukacyjnych z naszej gminy, a także seniorzy z Dziennego Domu Pobytu Senior+.

Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki, a zwycięzcy dodatkowo nagrody – bony upominkowe.

Zwycięzcy z kategorii zespoły instrumentalne i zespoły wokalne wystąpią na scenie, podczas Święta Miasta i Gminy Sośnicowice (11 czerwca br.).

Wszystkim uczniom dziękujemy za udział, gratulujemy finalistom i życzymy dalszych sukcesów.

Szczególne podziękowania składamy nauczycielom i opiekunom uczniów biorących udział w ArtFestiwalu – bardzo doceniamy Państwa wkład w rozwój podopiecznych.

Serdeczne podziękowania kierujemy także do pracowników MGBP w Sośnicowicach za udostępnienie sali i pomoc w organizacji naszego festiwalu.

Do zobaczenia za rok!

/AG/

# ▶▶▶ PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ o źródłach ogrzewania budynków



[www.ceb.gov.pl](http://www.ceb.gov.pl)



właściciel / zarządca



ZONE

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB), jest realizowana w ramach projektu „Zintegrowany system ograniczania niskiej emisji (ZONE)”.

## ➤ Co to jest CEEB?

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB) to ewidencja, w której znajdują się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest **poprawa jakości powietrza** walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

## ➤ Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele/zarządcy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

## ➤ Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.



## ➤ Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

- 1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: [www.zone.gunb.gov.pl](http://www.zone.gunb.gov.pl). **Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.**
2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przestać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: [www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow](http://www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow).

**e-mail: [info-ceb@gunb.gov.pl](mailto:info-ceb@gunb.gov.pl)**

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: [www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow](http://www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow)



## Święto Roweru

W dniu 22 maja 2022 r. rowerzyści wzięli udział w 29. Święcie Roweru zorganizowanym pod patronatem Burmistrza Sośnicowic w Grillo-Wędzarni Zero Chemii w Bargłówe przy ul. Raciborskiej 30a. Święto Roweru zorganizował Turystyczny Klub Kolarski PTTK im Wł. Huzy w Gliwicach.

Z gliwickiego rynku o 8.45 wyjechały trzy grupy rowerzystów. Pierwsza była prowadzona przez Adama Czarniawskiego, a zamykała ją Ela Falska.

Drugą prowadził Witold Czempiel, a zamykał Roman Kopeć.

Trzecią grupę prowadził Ryszard Małkowski, a zamykał Tadeusz Pizar.

Trasa wiodła z gliwickiego rynku przez Wójtową Wieś, drogą techniczną wzdłuż autostrady A4, przez Smolnicę, Leboszowice, Pilchowice do Bargłówki (22 km).

W Biurze Rajdu prowadzonym przez Elę Majkę i Ewę Sokółowską zapisało się 127 osób. Spora część uczestników nie zapisała się na listę, najprawdopodobniej utożsamiając fakt zapisania z bonem na bezpłatną kielbaskę z grilla. Rowerzyści dzięki wsparciu Burmistrza Sośnicowic mogli otrzymać poczęstunek w postaci kielbaski z grilla, który smacznie przygotowała Grillo-Wędzarnia pod nadzorem pana Waltera.

O zorganizowanie rajdu i nagrody na konkursy starał się Jarosław Szerszeń. Wiele materiałów promocyjnych podarowała gmina Sośnicowice.

Najliczniejszą grupą, a tym samym zdobywcą pucharu, okazał się „Sokół” z Radlina (23 osoby). Dopisała także młodzież z koła „80 rowerów” - 10 osób.

Podczas rajdu przeprowadzono dwa konkursy: rzut „guminiokym” czyli wielkim butem gumowym. Tu w kat. młodzieżowej najlepszymi okazali się: Szymon Kowalczyk (11,5 m), Kacper Dudek (11 m) i Jo-

achim Drabik (10 m.).

W kategorii dorosłych prym wiodli panowie: Mariusz Szczurowski (22 m), Marian Łupieżowiec (17 m) i Hilary Garwas (16 m). Z uwagi na fakt, że konkurencję w rzucie butem gumowym na podium zdominowali panowie, uhonorowano także nagrodą pocieszenia startujące panie: Teresa Kibicka (9 m.), Barbara Pietryka (8,5 m), Bronisława Hasa (6,5 m.).

Konkurs prowadził jak zwykle niezawodny Władysław Stawiarczyk, który jak tylko pojawia się na mecie – natychmiast zabiera się do roboty.

W drugim konkursie „rzut oponą” polegającym na umieszczeniu, jak największej ilości różnego rozmiaru opon na tyłce, najlepsi w kategorii dziecięcej okazali się: Martyna Krakowczyk, Szymon Kowalczyk i Jacek Adamiecki. W kategorii dorosłych najlepsi byli: pan Kosiński, pan

Swonke i Adam Pietryka. Rzut oponą prowadził Arek Prasol, pomagał mu Roman Kopeć. Wzięło w nim udział 16 osób w kategorii dzieci i 56 osób w kategorii dorosłych, co dla prowadzących było nie lada wyzwaniem.

Dokumentację fotograficzną prowadził Krzysztof Kotuła, który również pomagał w uprzągnięciu akcesoriów po rajdzie, a całość filmowała telewizja imperium z Gliwic.

Wielkie podziękowania należą się kole-dze Jarkowi Szerszeń, który wystarał się o patronat i sponsoring zarówno kulinarny, jak i w postaci nagród rzeczowych, a szczególne wyrazy podziękowania kieruje się pod adresem gospodarza Pana Waltera Gnidy, który chętnie użyczył całego obiektu, przygotował smaczne kielbaski na grillu i bez zawahania godził się na wywieszenie okolicznościowych napisów tolerując dziurawienie pinezkami drewnianych ścian budynku Grillo-Wędzarni. Komandorem rajdu była Danuta Prasol.

**/Danuta Prasol/**



### Rusza czwarta edycja programu Mój Prąd i nowy system rozliczeń dla prosumentów

Mój Prąd 4.0 to dotacje do fotowoltaiki i magazynów energii elektrycznej i ciepła. Celem programu jest zwiększenie produkcji energii elektrycznej z mikroinstalacji fotowoltaicznych lub wzrost autokonsumpcji wytworzonej energii elektrycznej poprzez jej ma-gazynowanie (magazyny energii elektrycznej lub ciepła) oraz zwiększenie efektywności zarządzania energią elektryczną na te-renie Rzeczpospolitej Polskiej. Więcej informacji na <https://mojprad.gov.pl> lub przez kontakt z ekodoradcą gminy.

**/SS/**



Gmina  
Sośnicowice

11

CZERWCA  
2022

OSIR  
SOŚNICOWICE  
RACIBORSKA 39

# ŚWIĘTO MIASTA I GMINY SOŚNICOWICE

## PROGRAM

- 16.00** WYSTĘP DZIECI Z MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA W SOŚNICOWICACH  
**16.20** WYSTĘP MIESZKANEK DPS „OSTOJA”  
**16.30** POWIATNIE GOŚCI  
**16.45** WYSTĘP FINALISTÓW II GMINNEGO ARTFESTIWALU  
**17.30** WRĘCZENIE NAGRÓD W TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ, TURNIEJU SKATA SPORTOWEGO I TURNIEJU TENISA ZIEMNEGO  
**18.00** WYSTĘP BIG BAND JANUSZA JARZINY  
**20.00** KONCERT „CHRZĄSZCZE”  
**21.00** ZABAWA TANECZNA

## IMPREZY TOWARZYSZĄCE

### RAJD ROWEROWY

WSPÓLORGANIZOWANY PRZEZ  
STAROSTWO POWIATOWE W GLIWICACH  
LICZBA UCZESTNIKÓW 70 OSÓB  
ZAPISY ELEKTRONICZNIE E-MAIL:  
PROMOCJA@STAROSTWO.GLIWICE.PL  
LUB W PRZYPADKU WOLNYCH MIEJSC  
W DNIU RAJDU  
9.00 ZBIÓRKA NA OSIR  
9.30 START RAJDU ROWEROWEGO

### TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ

9.00 ZAPISY DRUŻYN DO TURNIEJU  
9.30 START ROZGRYWEK

### TURNIEJ TENISA ZIEMNEGO

9.30 ZAPISY NA TURNIEJ  
10.00 START ROZGRYWEK

### I SOŚNICOWICKI ZŁOT MOTOCYKLOWY

15.15 ZBIÓRKA NA PARKINGU CENTRUM  
PRZESIADKOWEGO, SOŚNICOWICE  
(POMIĘDZY UL. GLIWICKĄ A UL.  
PRZEMYSŁOWĄ)  
15.30 WYJAZD W KIERUNKU OSIR SOŚNICOWICE

### DLA NAJMŁODSZYCH

### DARMOWE „DMUCHAŃCE”

WIOSKA WIKINGÓW PRZYGOTOWANA PRZEZ GRUPĘ  
REKONSTRUKCJI HISTORYCZNEJ UTGARD